

Rüdiger Standhardt

Trauerredner | Achtsamkeitstrainer | Autor



Durch mein Studium der evangelischen Theologie und mein Studium der Erziehungswissenschaften stehe ich auf „zwei Beinen“. Im Rahmen einer individuellen Abschiedsfeier halte ich sowohl weltliche als auch geistliche Trauerreden. Seit mehr als 25 Jahren beschäftige ich mich in den von mir geleiteten Trainings und Coachings mit den Themen Leben, Sterben, Tod und Trauer und bin außerdem ehrenamtlicher Sterbebegleiter.

Mein Motto:

*Mutig, lebendig und humorvoll leben
und zugleich stets „abflugbereit“ sein.*



Rüdiger Standhardt
Die Kunst, den Tod ins Leben einzuladen
Denkanstöße für einen achtsamen Umgang
mit Sterben, Tod und Abschied
288 Seiten • € 28,00

„Kompaktes Handbuch zum Megathema Tod: umfassend und doch allgemeinverständlich, vor allem mit menschlicher Wärme für uns Sterbliche. Rüdiger Standhardt führt achtsam in eine Kunst ein, die zum Leben befreit.“

Dr. Georg Schwikart

Rüdiger Standhardt

Zum Kleinen Ölberg 20

53639 Königswinter

Mobil: 0160 / 84 613 53

info@trauerredner-standhardt.de

www.trauerredner-standhardt.de

Die letzte Feier

Den Abschied achtsam gestalten

mit Rüdiger Standhardt





Sie wünschen sich eine individuelle Abschiedsfeier nach Ihren eigenen Wünschen und in lebendiger, zeitgemäßer Sprache? Sie wollen ein berührendes Fest, bei dem der verstorbene Mensch in seiner Einzigartigkeit gewürdigt wird?

Mein Herzensanliegen ist es, mit Ihnen zusammen ein bewegendes Abschiedsfest zu gestalten und das Leben Ihres geliebten Menschen auf einfühlsame, wertschätzende und authentische Art zu beschreiben. Als achtsamer Freund auf Zeit begleite ich Sie sicher durch alle Vorbereitungen, so dass das letzte Fest den Verstorbenen ehrt und es Ihnen möglich ist, liebevoll Abschied zu nehmen. Auf diese Weise wird dieser Tag für Sie und alle anderen Hinterbliebenen zu einer kostbaren Erinnerung.

Sie machen den ersten Schritt, kontaktieren mich und wir führen ein unverbindliches Kennenlerngespräch am Telefon. Wenn der Erstkontakt „stimmt“, beauftragen Sie mich mit der Abschiedsrede und wir machen einen Termin für ein persönliches Trauergespräch aus.

Gerne komme ich zu Ihnen nach Hause oder Sie machen sich auf den Weg zu mir nach Königswinter-Thomasberg. Wir können zu zweit das Gespräch führen, doch meist ist es unterstützend, wenn sich Familienangehörige und Freunde an diesem Gespräch beteiligen. In dem Trauergespräch stelle ich Ihnen behutsam viele Fragen und gebe Raum für Ihre Gefühle und Erinnerungen. Ich höre aufmerksam zu und mache mir Notizen. Das Ganze ist keine toternste Angelegenheit – es darf in diesem Gespräch auch geschmunzelt oder gelacht werden und es ist ein Geschenk, sich all der schönen, traurigen und lustigen Geschichten und magischen Momente bewusst zu werden. Gemeinsam überlegen wir, welche Aspekte in der Abschiedsrede benannt werden sollen, welche Musik und Rituale gewünscht sind. Vielleicht wollen Sie bei diesem Fest auch persönliche Abschiedsworte sagen oder einen Text vorlesen.

Die Abschiedsfeier wird so gestaltet werden, wie es sich für Sie „richtig“ anfühlt.

Nachdem ich die Abschiedsrede geschrieben habe, erhalten Sie von mir die Gelegenheit, die Rede vor dem Abschiedsfest in Ruhe zu lesen und mir gegebenenfalls Änderungswünsche mitzuteilen. Am Tag des letzten Festes bin ich rechtzeitig vor Ort und Sorge zusammen mit dem Bestattungsunternehmen dafür, dass die Abschiedsfeier in einer würdigen Weise durchgeführt wird.

„Je schöner und voller die Erinnerung, desto schwerer ist die Trennung. Aber die Dankbarkeit verwandelt die Erinnerung in eine stille Freude. Man trägt das vergangene Schöne nicht wie einen Stachel, sondern wie ein kostbares Geschenk in sich.“

Dietrich Bonhoeffer

